

ADS-Selbsthilfegruppe Augsburg u. Umgebung **für betroffene Erwachsene**

- ◆ Regelmäßige Treffen einer eigenständigen Gruppe von erwachsenen ADS-Betroffenen
- ◆ Austausch und Gespräch mit anderen „Leidens-Genossen“, raus aus der eventuellen Isolation, wie leben andere mit ihrer Schwäche, Tipps im Umgang mit den eigenen (Un-?)Fähigkeiten, Anderssein mit Humor ↔ Humor trotz Anderssein?, sozialer Umgang (Familienangehörige, berufliches Umfeld, Freunde u. Bekannte), solidarische Hilfestellung bei konkreten Problemen, etc.

Nach den ersten Treffen Anfang 2002 hat sich eine ausreichend große Gruppe von Interessent(inn)en eingefunden (meist ca. 8 - 12 Personen). Inhaltlich versuchen wir, neben der Möglichkeit der freien Aussprache verschiedenster aktueller Anliegen, regelmäßig zentrale Themen aus dem „ADS-Alltag“ zu thematisieren (z.B. Tages-/Arbeitsplanung mit ADS, sozialer Umgang, Selbsteinschätzung, berufliche Schwierigkeiten, Familie, Verarbeitung des u. U. negativen Umwelt-Feedbacks, etc.) und mit Hilfe der unterschiedlichen Erfahrungen der Teilnehmer ggfs. Lösungswege aufzeigen oder gemeinsam erarbeiten.

Termin: jeweils am ersten Montag im Monat, ab 20.00 Uhr.

Ort: Evangelische Beratungsstelle, Neuer Ort ab 4/2003: Oberbürgermeister Dreifuß Str. 1, hinter der Citygalerie am Kreisverkehr (Gruppenräume d. Ev. Beratungsstelle).

Um rege Teilnahme wird gebeten, hauptsächlich sollten sich vom ADS selbst Betroffene angesprochen fühlen, aber auch interessierte Partner sind gern gesehen.

Für Rückfragen stehen gerne zur Verfügung:

Alex und Manuela Schmidts
Tel. 0821/783303
@: AlexSchmidts@AOL.com

Harald Hebrank
Tel. 0821/4445025 (Fax 4860432)
@: HHebrank@Addcom.de

Besondere Termine (Ferien, an Feiertagen, ...) bitte gfs. kurzfristig telefonisch abklären oder nachsehen unter WWW.ADS-SCHWABEN.DE. Hier auch sonstige aktuelle Informationen zur Veranstaltung o. zum Thema!

Augsburg, den 21.07.2002