

## **Pressemitteilung**

### **AD(H)S-Familiencamp 2011**

Endlich Ferien! Pause von der Schule für alle Familienmitglieder! Diesem Stoßseufzer können Eltern von Kindern mit einer AD(H)S sicher aus vollem Herzen zustimmen. Die AD(H)S (**A**ufmerksamkeits**d**efizit**h**yperaktivitäts**s**törung) erweist sich vor allem in der Schule als Handicap. Den Kindern fällt es aufgrund ihrer Ablenkbarkeit schwer, systematisch an etwas dran zu bleiben. Da hüpfen Augen über Texte und die Füße wollen hinaus zum Vogel auf dem Fensterbrett. Und weil das Chaos auf dem Tisch am Ende der Stunde noch in die Mappe gestopft werden muss, bleibt leider keine Zeit, die Hausaufgaben vollständig in das ohnehin verschwundene Hausaufgabenheft einzutragen – was den Ärger zu Hause schon vorprogrammiert.

Aber die Sorge, wie es nach den Ferien weitergeht bleibt. An der Stelle will die Rehabilitationsklinik: ITZ Caritas-Haus Feldberg, Familien mit einem neuen Angebot unterstützen. Auf dem Feldberg wird seit über 10 Jahren mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet, die von einer AD(H)S betroffen sind. Familienorientiertes Arbeiten, an den Zielen und Stärken aller Familienmitglieder, wird unter dem leuchtend türkisen Dach auf 1250 Meter groß geschrieben.

Kinder mit einer AD(H)S sind in der Regel kreativ, phantasievoll und draußen in der Natur auch weniger auffällig. Woran liegt das? Sie können in der Natur nicht nur ihrem Bewegungsdrang nachgehen, sondern die angeborene Neugierde und Offenheit lässt sie manches entdecken, was anderen verborgen bleibt. Gleichzeitig werden sie nicht von wechselnden Reizen überschüttet, sondern die Natur lässt ihnen Zeit, wieder zu sich zu kommen.

Deshalb bieten die AD(H)S-Experten des Caritas-Haus Feldberg eine Familienfreizeit für Selbstzahler im Naturfreundehaus an. Das Projekt wird im Naturschutzgebiet Feldberg, knapp unter dem höchsten Gipfel des Schwarzwaldes als zweiwöchiger Mix aus Schule, Schulung und Erlebnispädagogik stattfinden. Während am Vormittag die AD(H)S-Kinder in der „Bergsommerschule“ von den Lehrern in für sie günstige Lernstrategien eingeführt werden, erfahren ihre Eltern in der psychologischen Elternschulung praktische Tipps, wie sie sie ihre Kinder gut anleiten und unterstützen können. Themen wie „Selbstorganisation“, „Umgang mit impulsiven Verhalten“ oder „wie verwandele ich den Teufelskreis bei den Hausaufgaben in ein konstruktives Arbeiten“ stehen dann auf dem Programm. Anschließend werden die Familien unter erlebnispädagogischer Anleitung nicht nur Wald und Berg erkunden, sondern sie sollen auch wieder lernen, Zeit miteinander zu genießen, denn Misserfolge in der Schule belasten nicht nur AD(H)S-Kinder sondern können auch für die Eltern-Kind-Beziehung schwer zu tragen sein.

Mehr über dieses Projekt erfahren Sie im Internet unter: [www.adhs-familiencamp.de](http://www.adhs-familiencamp.de)

---

Das Caritas-Haus Feldberg ist die höchstgelegene Mutter-Kind und Rehabilitationseinrichtung für Kinder und Jugendliche in Deutschland. Seit der Neugründung im Jahr 1995 vereint das Caritas-Haus Feldberg Kinder- und Jugend- sowie Mutter-Kind-Vorsorge und Rehabilitation. Das interdisziplinäre Team erlaubt es gemeinsam mit den Patienten einen Weg zu gehen, der sie in ihrer Gesundheit, ihren Aktivitäten und ihrem sozialem Leben unter allen medizinisch-therapeutischen Aspekten stärkt

---

Pressekontakt  
Caritas-Haus Feldberg  
Passhöhe 5, 79868 Feldberg  
Britta Tummescheit, Tel.: 07676 930-337  
[b.tummescheit@caritas-haus-feldberg.de](mailto:b.tummescheit@caritas-haus-feldberg.de)  
[www.caritas-haus-feldberg.de](http://www.caritas-haus-feldberg.de)